

## **В ЧЕМ ЦЕЛЬ БРАКА?**

Чего Вы ожидали от семейной жизни, вступая в брак? Вступили ли Вы в брак для того, чтобы почувствовать себя защищенным, или потому, что наконец захотели уйти от родителей? У каждой супружеской пары есть различные причины и мотивы для вступления в брак. Но знаете ли Вы, чего ожидает от вашего брака Бог и что Он говорит по этому поводу в Писании? Понимаете ли Вы, как реализовать Его цели в своем браке?

Эта брошюра поможет Вам узнать Божьи цели в вашем браке, и Вы получите несколько практических советов по осуществлению Его воли в Вашем брачном союзе.

### **Цель**

В начале, после сотворения всех живых существ на земле, включая Адама, Бог сказал: *«Не хорошо быть человеку одному; сотворим ему помощника, соответственного ему»* (Бытие 2:18). И сотворил Бог женщину, и привел ее к Адаму, после чего Писание дает нам принцип, не подвластный влиянию времени: *«Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут одна плоть»* (Бытие 2:24). В этой фразе Бог открывает Свои намерения относительно того, чтобы мужчина и женщина стали одной плотью. Поэтому полное единство – это и есть конечная цель Божья в каждом браке на земле.

Многие супружеские пары и раньше слышали выражения *«одна плоть»* и *«единство»*. Однако не все они знают, что означают эти слова, а некоторые сомневаются, достижимо ли такое единство вообще. Даже те, кто искренне считает, что стать одной плотью – это цель хорошего брака, все равно недоумевают, как же достичь такого единства в своем собственном браке. А что говорит Писание о том, как достигается единство в супружеских отношениях?

### **Как приходит единство?**

Ключом к этой тайне являются слова, описывающие настоящий брак, – тесное дружеское общение. Стать настоящим другом/подругой для своего супруга/супруги – в этом и состоит формирование *«одной плоти»*. Пророк Малахия использовал это слово, обличая народ Божий в грубом отношении к своим женам. Он сказал: *«Господь был свидетелем между тобой и женою юности твоей, против которой ты*

поступил вероломно, между тем как она подруга твоя и законная жена твоя» (Малахия 2:14).

Соломон также описывал брачный союз подобным образом, остерегая своего сына от безнравственных женщин, способных соблазнить его. Царь призывал своего сына прислушаться к Божьей мудрости, чтобы не попасть в сети «жены другого, от чужой, которая умягчает речи свои, которая оставила руководителя юности своей и забыла завет Бога своего» (Притчи 2:16,17). И снова брачные отношения описаны как завет дружбы.

В этих отрывках Писания используются два разных слова – «подруга» и «руководитель», – но в оригинале они имеют сходное значение и переводятся как «спутник жизни». Значение обоих слов подразумевает очень близкую дружбу между двумя людьми, связанными вместе любовью. Мне нравится, как в Библии используется слово «связывать» для описания единства. Это слово напоминает о процессе вязания. Подумайте об этом, ведь каждый из нас сам вязал или видел, как кто-то вяжет свитер или шарф. При вязании человек специально переплетает множество нитей, связывая их в единое целое, чтобы получить конечный продукт. Если взять две разные по цвету нити и связать из них что-нибудь красивое, эта вещь хорошо проиллюстрирует ту истину, которую Господь стремится донести до нас. Каждый раз, когда Вы принимаете решение, целью которого является укрепление вашей дружбы в браке, Вы вяжете еще один фрагмент прекрасного рисунка из себя и своей половинки. И каждый раз, когда Вы отвергаете дружбу своего партнера в браке, Вы как бы расплетаете и ослабляете то единство, которое уже существует в вашей жизни. Я видел плоды целенаправленного «вязания» единства во многих браках. Эти пары старательно работали над тем, чтобы в каждой ситуации стать ближе друг другу, и в результате достигли тесной дружбы и взаимопонимания между собой. Но, к сожалению, я также видел множество пар, где мужчина и женщина отказывались вносить каждый свой вклад в развитие отношений, в результате чего у них оставалось мало общего, что соединяло бы их друг с другом. Если в браке происходит прелюбодеяние, оно буквально разрывает «ткань» брака в клочки, разрушая все, что было создано до того. Если такая пара желает сохранить свой брак, она вынуждена начинать процесс «вязания» заново. Да не будет такого в вашем браке!

### **Необходимость «переплетения»**

Если Вы желаете оградить себя от одиночества или искушений в браке, положите в своем сердце позволить Богу

менять в Вашем браке все то, что мешает вашей дружбе. Ваши жизни должны быть переплетены во всем. Я говорю это потому, что любой оставленный без внимания аспект семейной жизни может стать слабым звеном в вашей обороне. Именно туда будет бить сатана, искушая вас и стремясь разделить вас.

Поэтому лучше прямо сейчас начать исследовать каждый аспект своей супружеской жизни, чтобы определить, каковы ее сильные и слабые стороны. Какие именно аспекты жизни в браке нужно рассматривать? Обратите внимание на такие аспекты: ваши духовные отношения, эмоциональная связь, словесные отношения, ваш союз как родителей, ваши развлечения и сексуальное партнерство. Обсудите эти вопросы со своей женой/мужем и решите, что вам нужно поменять. Если вы не сделаете этого, вы станете уязвимыми для искушений и начнете отдаляться друг от друга. Если Бог считает близкую дружбу целью брачных отношений, то не должны ли и вы считать так же?

### **Ключ к слиянию жизней**

Существует единственный ключ, открывающий дорогу к глубоким и тесным взаимоотношениям, - это любовь. Павел молился за церковь в Колоссах, чтобы «утешились сердца их, соединенные в любви» (Колоссянам 2:2). Если обычные отношения между членами Тела Христова строятся на любви, то насколько же больше любви должно быть в отношениях между мужем и женой! Однако не забывайте, что любовь всегда включает в себя выбор. Любовь - это ежедневное решение отдавать себя другому, служить ему и проявлять к нему теплоту и уважение. Такие действия всегда способствуют слиянию двух жизней.

Поэтому если Вы лично испытываете недостаток общения или отчужденность в браке, задайте себе вопрос: какие мои решения отражают мой эгоизм? Могу уверить Вас, что в каждом эгоистичном решении Вы делаете сознательный выбор не любить другого. Самый легкий путь к развитию дружеских отношений состоит в том, чтобы развернуться на 180 градусов и поступать наоборот - по любви. Если Вы до сих пор были упрямы, оставьте свои права и ищите компромиссы в браке. Если Вы часто отвечаете грубо или равнодушно, научитесь говорить по-доброму и больше слушать. Результатом Ваших усилий станет как раз та близость и дружба, которые Вы ищете.

Но, возможно, Вы думаете: «Как мне подготовить себя к таким переменам? Где мне взять такую любовь? Мы уже так

далеки друг от друга! Как нам вернуться и начать все сначала?» Ответ прост. Если Вы хотите вернуться к своей первой любви в отношениях с супругом/супругой, вернитесь сначала к своей первой любви ко Христу. Почему? Да потому что любая проблема в браке является следствием какой-то духовной проблемы. Если Вы обижены на своего супруга/супругу и держите эту обиду в себе, не прощая, то Вы грешите в этом и отдаляете себя от Бога. Во-первых, примиритесь с Богом и исправьте свои отношения с Ним, и только потом, приняв Его благодать и силу, Вы будете в состоянии поступать правильно по отношению к своему спутнику жизни. Плодом работы Духа Его в Вас всегда будет любовь (Галатам 5:22-23). Если Вы хотите, чтобы Бог помог Вам измениться, признайте для начала собственные ошибки в браке и получите Его прощение. Писание говорит: «Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознается и оставляет их, тот будет помилован» (Притчи 28:13).

А теперь давайте разберем конкретные области, которые Вы должны исследовать в своем браке, и те практические изменения, которые Вам необходимо осуществить.

**1. Духовное общение.** Ваше духовное общение друг с другом является поистине основой вашего брака; именно оно способствует благополучию всех остальных областей вашей совместной жизни. Но уверены ли вы в качестве своего духовного общения? Молитесь ли вы регулярно вместе обо всех проблемах, возникающих в вашей семье или в вашей личной жизни? Обсуждаете ли вы то, что Господь открывает вам во время изучения Библии, или то, что вы услышали на последней проповеди в церкви? Вот эти вопросы и нужно обсудить для того, чтобы обогатить и углубить свое духовное общение в браке. К сожалению, многие пары просто не желают уделять слишком много времени развитию таких отношений. Часто люди признаются мне, что у них больше развито духовное общение с кем-нибудь из друзей или членов церкви. А что происходит у вас в семье? Готовы ли Вы предпринять конкретные шаги к тому, чтобы углубить свои отношения в браке? Если да, то с чего начать?

Во-первых, начните вместе молиться. В Писании вы не найдете ни одного стиха, где супружеским парам указывается на необходимость совместной молитвы, потому что подразумевается, что два верующих человека будут обязательно молиться вместе. Петр советовал мужьям и женам иметь правильное отношение друг ко другу, чтобы у них «не было препятствий в молитвах» (1 Петра 3:7). В этом отрывке Петр подразумевает, что верующие, состоящие в браке, будут

молиться вместе. Для Павла также было естественно советовать мужьям, чтобы они делились духовными истинами со своими женами (Ефессянам 5:26). Почему подразумевается, что такое поведение является естественным? Потому что именно так происходит взаимодействие христиан. Поэтому уделяйте время тому, чтобы поделиться со своим супругом/супругой тем, чему Бог учит каждого из вас, и молитесь друг за друга. Подумайте об этом: если человек специально уделяет время такому общению с Вами, разве Ваши отношения с этим человеком не становятся глубже?

Если вы хотите, чтобы ваши отношения в браке укреплялись, духовное общение должно стать для вас приоритетом. Уделяйте лучшее время дня молитве и общению. Например, до рождения детей или после выхода на пенсию довольно легко найти время для такого общения и молитвы. Нужно просто не упускать любую появившуюся возможность (Ефессянам 5:15-16). А когда на вас лежит множество обязанностей, например, работа, дети или служение, вам обоим нужно специально выделять время для такого общения. Если время не выделять специально, оно никогда не появится само собой.

**2. Словесное общение.** Для испытания настоящей дружбы и партнерства в браке вам нужно научиться разговаривать друг с другом. Вы должны чувствовать себя непринужденно, выражая свои мысли и чувства без страха быть осмеянным или отверженным. Всякие близкие отношения между людьми основываются на предпосылке: «Я могу говорить с тобой о чем угодно». Есть ли у вас в браке такая свобода при обмене мыслями и в общении на любую тему? Можете ли вы вдвоем обсудить вашу работу, ваши проблемы и успехи, надежды и цели? Если да, то это истинная дружба, способствующая глубоким и полным взаимоотношениям. Апостол Иоанн так описывал благословение такого общения: «Многое имею писать вам, но не хочу на бумаге чернилами, а надеюсь придти к вам и говорить устами к устам, чтобы радость ваша была полна» (2 Иоанна 1:12). Обратите внимание на желание Иоанна общаться с людьми лицом к лицу. Он ожидал ощутить всю полноту радости от такого общения.

Как можно развить такой вид словесного общения? Оно является результатом добросовестного труда. О каком труде я говорю? Вы должны ежедневно трудиться, учась просто общаться друг другом. Затем вам нужно рассмотреть, какие проблемы возникают во время вашего словесного общения. А какие проблемы могут возникать?

а) Отношение: когда Вы разговариваете с супругой/супругом, не появляется ли у Вас надменность или осуждение другого? Не проявляете ли Вы равнодушие или отчуждение к другому? Нет ли у Вас обиды или раздражения по отношению к своему партнеру?

б) Слова: не являются ли Ваши слова грубыми или агрессивными? Не говорите ли Вы ложь или слова, обходящие правду? Не используете ли Вы в своей речи ругательства?

в) Действия: не прерываете ли Вы другого, заканчивая его/ее предложения за них? Не стараетесь ли Вы доминировать в беседе, говоря слишком много или, наоборот, все обходя своим молчанием? Если Ваш партнер затрагивает вопрос о Вашей вине в чем-то, сваливаете ли Вы свою вину на других?

Это только некоторые из вопросов, которые нужно задать себе в каждом аспекте супружеских отношений. Если Вы позволите Господу удалить от Вас эти грехи, Вы оградите себя от множества бед и испытаете ту полноту радости, о которой говорит Иоанн. Помните, что сказал Соломон: «Кто хранит уста свои и язык свой, тот хранит от бед душу свою» (Притчи 21:23).

**3. Эмоциональная близость.** Кроме духовного и словесного общения, Вам также необходимо иметь эмоциональную близость с любимым человеком. Если вы отказываетесь от эмоциональной близости друг с другом, это показывает, что в ваших отношениях присутствует отчуждение и ожесточение. Можете ли вы делиться самыми глубокими эмоциями друг с другом или вы боитесь открыть друг другу свои чувства? Даете ли Вы и принимаете ли Вы эмоциональную поддержку, когда у Вас проблемы, или предпочитаете страдать в одиночку? Можете ли вместе смеяться и плакать? Допускаете ли вы различия в своих эмоциях или критикуете друг друга за это? Ответы на эти вопросы покажут, насколько глубок или поверхностен характер ваших отношений.

Павел не боялся делиться своим горем или надеждой с теми, кого любил. В своем письме к Коринфской церкви он выразил глубочайшие эмоции: «Итак, я рассудил сам в себе не приходить к вам опять с огорчением... От великой скорби и стесненного сердца я писал вам со многими слезами, не для того, чтобы огорчить вас, но чтобы вы познали любовь, какую я в избытке имею к вам» (2 Коринфянам 2:1-4).

Как можно добиться таких отношений, чтобы хотелось делиться всем? Только путем развития способности с любовью

принимать и поддерживать друг друга в браке. Идти нужно постепенно, шаг за шагом. Вам нужно возрастать в личной духовной жизни, а это в свою очередь поможет вам общаться друг с другом в любви. Только в такой атмосфере у вас обоих будет уверенность в том, что вы можете открывать друг перед другом свои самые сокровенные страхи, радости и горести. Одновременно вы автоматически начинаете ощущать такую глубину отношений, которой вы никогда раньше не знали. Откройте свое сердце и начните общаться по-новому.

**4. Отдых.** Совместный отдых – существенный элемент хороших отношений. Вы, наверное, слышали такое выражение: «Семья, молящаяся вместе, сплочена». Это утверждение истинно. Но я бы еще добавил: «Семья, вместе отдыхающая, также сплочена». Помните, когда вы ходили на свидания, сколько всего интересного вы делали вместе? Почему это должно измениться после заключения брака?

Конечно, период свиданий сильно отличается от ежедневных супружеских отношений. Кроме того, когда появляются дети, они требуют большую часть вашего времени и внимания. Но это не означает, что вам нужно перестать наслаждаться обществом друг друга. Без совместного отдыха и развлечений легко потерять ту дружбу и близость, которые были у вас когда-то. Ясно, что Соломон и его жена поддерживали романтические отношения благодаря тому, что частенько проводили время вдвоем, без никого. Библия говорит, что Соломон приглашал свою жену на совместные прогулки среди цветов (Песнь Песней 2:10-14). Жена Соломона также приглашала царя провести с ней время (Песнь Песней 7:11-13).

Почему бы и Вам не пригласить свою супругу/супруга провести время вместе на этой неделе? Пригласите ее на «свидание»: погуляйте после ужина или пообедайте вдвоем, или вместе пойдите куда-нибудь. Это произведет чудесные перемены в ваших взаимоотношениях.

**5. Ваши отношения как родителей.** Если после рождения детей вы не обсуждаете вопросы их воспитания наедине друг с другом, вы допускаете серьезную ошибку, потому что это является одним из самых разъединяющих элементов брака. Если вы хотите ощутить всю прелесть совместной жизни, вы должны как можно быстрее выработать соглашение, согласно которому вы будете воспитывать и дисциплинировать своих детей. Стараясь поддерживать друг друга в этом, вы сделаете заботу о детях источником партнерства, а не конфликтов. А как у вас обстоят дела с этим сейчас? Если воспитание детей

вызывает у вас постоянные конфликты, позвольте дать вам несколько полезных советов в этой важной области жизни.

Во-первых, вы должны понять, что у каждого из вас есть свои сильные и слабые стороны, разные навыки воспитания и уровни восприятия стресса. Но Бог соединил вас, чтобы вы дополняли и уравнивали друг друга. Писание говорит, что мать и отец должны совместно заниматься воспитанием детей. Поэтому вы оба должны стремиться к одной цели. Соломон очень ясно выразил эту мысль, сказав: «Слушай, сын мой, наставление отца твоего и не отвергай завета матери твоей» (Притчи 1:8).

Во-вторых, сядьте и обсудите вдвоем, как вы представляете себе будущее ваших детей и как вы собираетесь достигать поставленных целей. Божьи заповеди содержат совершенно определенные цели на этот счет. Согласуются ли ваши цели с Божьими? Павел писал: «Цель же увещания есть любовь от чистого сердца и доброй совести и нелицемерной веры» (1 Тимофею 1:5). Это всего несколько целей, к которым мы должны стремиться в своей жизни и в воспитании своих детей.

В-третьих, просите Бога открыть Ваши глаза на Ваши слабые стороны в деле воспитания детей и обращайтесь за помощью к супруге/супругу, если видите потенциальную проблему. Например, если Вы не контролируете себя в гневе или, наоборот, у Вас не поднимается рука наказать ребенка, пусть эту обязанность возьмет на себя ваш партнер. Если Ваш взгляд на воспитание детей не полностью основан на Писании, и это вызывает конфликты в семье, начните изучать этот предмет вместе с супругой/супругом, чтобы иметь возможность обсуждать его, искать компромиссы и приходить к согласию.

В-четвертых, обязательно вдвоем обсуждайте недостатки или плохое поведение ребенка и принимайте решения относительно своих действий по этому поводу. А затем осуществите на практике свое решение, поддерживая друг друга. Таким образом вы достигнете двойного результата: у вас не будет разногласий по этому вопросу, и вы выступите единым фронтом перед своим ребенком. Поступив так, вы не дадите ребенку ни малейшей возможности попытаться сыграть на ваших разногласиях, что обычно сильно увеличивает вероятность возникновения конфликтов в браке.

**6. Сексуальное партнерство.** Для того чтобы иметь истинное сексуальное партнерство, которое Господь хочет дать вашему браку, вы должны установить и поддерживать партнерство во



всех перечисленных выше областях. Если у вас недостаточно духовного общения, если вы не разделяете эмоции друг друга или вам трудно поговорить или отдохнуть вместе, вам также будет очень трудно иметь удовлетворяющие обоим сексуальные отношения. А если между вами существует настоящая дружба во всех остальных областях, но в сексуальной жизни присутствуют проблемы, вы должны попытаться найти и удалить их источник. С чего же начать?

Во-первых, не преуменьшайте свои сексуальные проблемы и не думайте, что для ваших отношений в общем секс не так уж и важен. Позвольте мне пояснить это на примере. Если в вашей машине стоит восьмицилиндровый двигатель, но из восьми в нем работают только семь свечей зажигания, как, по Вашему мнению, будет работать такой двигатель? Работать-то он будет, но очень неровно. Почему он будет работать неровно? Потому что этот двигатель рассчитан на работу всех восьми цилиндров, а не семи. Так же и ваш брак был задуман Богом таким образом, чтобы работать ровно и правильно, когда вы любите друг друга и наслаждаетесь друг другом в каждом аспекте своей жизни в браке. Ваши сексуальные отношения – это очень важная область. Бог создал вас как тело, душу и дух, поэтому в каждой из этих областей вы должны иметь единство в браке.

Как же вам вместе строить свою сексуальную жизнь? Всегда любите и регулярно отдавайтесь друг другу, удовлетворяя эту нужду в интимной близости и единстве. Писание повелевает не уклоняться друг от друга в сексе, а оказывать друг другу должное благорасположение (1 Коринфянам 7:3-5). Постоянное уклонение от сексуальных отношений со своим супругом/супругой – это прямое неповиновение заповедям Божиим и явное нарушение ваших супружеских клятв. Однако меня поражает, как часто христианские пары во время консультаций признаются мне, что сексуальная близость между ними или слишком редка, или отсутствует полностью. Если Вы отказываетесь удовлетворить сексуальные нужды своего супруга/супруги, будьте уверены, что таким образом Вы сами ставите его/ее на путь сильнейших искушений. С другой стороны, нельзя принуждать своего партнера к сексуальным отношениям без его/ее согласия (1 Коринфянам 7:5). Любить – значит быть чуткими к нуждам друг друга.

Самое главное – это поиск решения тех проблем, которые разделили вас (духовные, эмоциональные или физические). Если вы знаете, в чем состоят ваши сексуальные проблемы, поговорите об этом друг с другом и найдите решение. Если

разговор не получается, попросите совета у других. Самое главное – просите Бога изменить Ваше сердце и старайтесь проявлять любовь к своей половине. И всегда решайте все возникающие проблемы вдвоем. Старайтесь проявлять свою настоящую привязанность к супругу/супруге в своих сексуальных отношениях. Не позволяйте сексу стать только физическим актом, лишенным настоящих эмоций и привязанности. Кроме того, ищите возможности обнять друг друга или держаться за руки вне секса. Выражайте свою любовь и привязанность как словесно, так и физически. Такое поведение укрепляет и улучшает ваши сексуальные отношения.

В заключение я бы хотел сказать, что если Бог проговорил к Вашему сердцу и открыл ту область, в которой вам недостает партнерства, «не ждите у моря погоды», а сразу же сделайте что-то, чтобы изменить положение вещей. Просите Бога, чтобы Он помог Вам сделать практические шаги для достижения настоящего партнерства и дружбы в браке. Вы сами, в конце концов, будете рады, что поступили именно так!