

What Causes Love To Die In Your Marriage?

是什么原因造成你们婚姻中爱情之火熄灭的？

你对你配偶的爱是否仍然存在，仍然美好？你是否还有当初恋爱时，在心里燃烧的激情？或是你的爱已经慢慢地冷淡了？那爱的火花已经完全熄灭了？

圣经用火来描述丈夫和妻子之间的爱。在雅歌这卷书里形容书拉密女和她丈夫的关系。她说“因为爱情如死之坚强，嫉恨如阴间之残忍；所发的电光是火焰的电光，是耶和华的烈焰。”（雅歌 8:6）她对所罗门的爱有如激情的火在她里面燃烧。她用她所知道的两个最强大的力量，就是火的力量和死亡的力量来比喻她对所罗门的爱。这两个比喻形容出婚姻里爱的力量和激情。

首先，把爱比作死亡的力量。这是一个非常贴切的比方，因为死亡的威力会销毁所有的东西。死亡早晚也会带走所有的人。它从来不放弃。同样地，爱在基督身上也被彰显出来。他爱你，爱到愿意为你死。那种强烈的爱使他愿意牺牲自己的生命。他的爱是坚定的，不放弃的。直到今天他对你的爱仍然坚定不移。即使现在，他的眼目仍遍察全地，要显大能帮助向他心存诚实的人。（历代志下 16:9）你的心愿意吗？上帝愿意赐给你他那强而有力，而且是永不改变的爱，来爱你的另一半；一个完全承诺的爱。

再看第二种对爱的描述，这爱像火一样烧在灵魂的深处。经文说，“救恩如明灯发亮。”（以赛亚书 62:1）救恩最重要的就是你和天父之间爱的关系。最大的诫命就

是“你要尽心，尽性，尽意，爱主你的神”（马太福音 22:37）你的心成为灯，这个灯是用神的爱来点亮的。正如你被呼召作世界的光。基督的爱正是世界所寻找的光。他的爱在你里面，使你成为亮光。耶稣称施洗约翰为“点着的明灯”（约翰福音 5:35）为什么？因为他对神有这种诚挚，炙热的爱。

这些比喻也跟婚姻里逝去的爱情有关联。这比喻里说的火是最重要的。你们每个人都曾经有过站在火旁边的经验，你们也都知道如何让火熄灭。就是两个方法中的一个造成的。

一种让火熄灭的方式是因为你不经心，不注意。如果你不去看那盆火或是不在火上加多点柴，结果怎么样呢？火就慢慢的熄灭了。在你的婚姻关系中也是一样。如果你不主动表达对配偶的爱和关怀，这样就会使你们的关系渐渐淡化。你的配偶看见你对他冷淡的态度，就会感觉到你根本就不在乎他。

如果你愿意让你们之间的爱情逝去，那你就不必做任何事。没多久这爱之火就会自然熄灭。许多夫妻就是因为当他们之间的爱还存在的时候，没有好好的去维系他们之间的关系。我的意思是说，你承认你另一半所付出的和所成就的吗？当他为讨好你而付出的时候，你感谢过他吗？你是否忽略了定时跟你的配偶一起祷告，并且为他祷告吗？你们上次约会是什么时候？你是多久以前送他礼物或是为他做什么特别的事呢，这些举动不应该只在他生日或是圣诞节的时候做，如

果你经常这么做，就会在你们的爱情里添加炭火。但是如果你忘记这么做，你们之间爱的火会慢慢的冷却并熄灭了。

在你们的关系中，缺乏爱的行动就是懒惰的表现。圣经里鼓励我们要用不同的行为去爱，“爱弟兄要彼此亲热...殷勤不可懒惰。要心里火热，常常服事主。”（罗马书 12:10,11）要心里火热的意思是“热得像刚开的水一样。”这里所描述的爱就好像是在你心里熊熊燃烧的烈火，要火热的服事主，这跟缺乏殷勤或懒惰正相反。

如果上帝鼓励我们对弟兄的爱都要殷勤，那么我们对配偶的爱不是该更火热吗？你对你的配偶表达你该有的爱意和激情吗？如果你这么做，你们之间爱的火将永不熄灭。而且会比过去的日子更加火热，更加甜蜜。

除了你不采取任何行动以外，另外还有别的方法也会让火熄灭。你故意的行为也会让火熄灭。你把水浇在火上，火就一定被熄灭了。什么样的举动会在你们的关系中泼凉水呢？你是否常常在话语上讥讽对方？是否当你们一起谈话的时候批评他（她）或是嘲笑他（她）？你是否对他有身体的虐待？是否因为对方缺少对你的关注，所以你就用拒绝性关系来报复？你的行为是不是很粗暴或是很无理？你是不是被看见去调戏别人？你是否不守你们的盟约而对配偶不忠实？这些行为一定会熄灭你们之间爱的火花。

保罗教导如果对别人行恶，就是消灭在我们里面的圣灵。他说，“你们要谨慎，无论是谁都不可以恶报恶...不要消灭圣灵的感动...各样的恶事要禁戒不作。”向别人行恶事会消灭圣灵，因为这是罪，也会伤神的心。这样的行为也会伤你配偶的心同时也会伤害你们之间的爱！请念帖撒罗尼迦前书 5:15-22

从今天起就改变吧。不要再等了。你们之间爱的关系不能忽视太久。你们之间爱的火熄灭之前只能承受一定量的水。搅一下余火，在神的要求下采取行动吧。

所以，在婚姻里的爱情逝去并不是什么秘密。其实简单的说，就是 1) 没有花时间去经营这爱的火，夫妻间的感情。2) 继续故意行在罪中，而使得爱情的火熄灭了。如果你们之间的问题没有解决，你们俩人就会慢慢地越走越远。爱情的火花也就慢慢的熄灭了。

有些夫妻的关系两种都有。他们不但不在爱的火上加柴火，而且还不时的在余火上浇水。这样的关系绝对不会长久。那么你该如何停止这样的恶性循环呢？请看下面！

什么可以重新点燃爱的火花呢？

常常有夫妻问我，“到底我跟另一半曾经有过的爱情，是否还有希望恢复呢？”他们怀疑他们婚姻中的爱情之火是否还能重新燃烧？他们想“发生了太多事，恐怕

我们之间的关系很难改变了”当你问这样的问题的时候，你正走在对的道路上。是的，有一些事情是你可以做的。你还有希望！那么，该做什么呢？

1. 回到你当初对耶稣基督的爱。

我从来没看过任何一对有问题的夫妇，他们两个独立的个体不需要灵里的更新。在哪儿还有没解决的冲突，在哪儿就还有憎恨。在哪儿有憎恨，在哪儿就没有饶恕。在哪儿没有饶恕，在哪儿就有刚硬的心。如果你的里面有这样的态度，那么你跟神的关系就会不由自主地挣扎。你不能同时说你爱神，可是又同时恨你的配偶。(约翰壹书 4:20)你心中对配偶的刚硬，会使你跟神的关系疏远，这会毁掉任何可能改变的机会。耶稣说，“离了我，你们就不能做什么。”(约翰福音 15:5)如果你真的想重新点燃跟你配偶爱的关系，你必须回到你当初对神的爱(启示录 2:4,5)神就是爱(约翰壹书 4:7,8)他是爱的源头！你没有办法给别人你没有的东西，你需要神给你在你们关系里所缺乏的爱。首先你要先把你心里的怒气拿掉并跟他和好。请求他饶恕你刚硬的心以及你对配偶的不饶恕。

当你与神和好以后，你会感到神爱的力量在你的里面运行。你就能做神要你做的记得，“...是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”(腓立比书 2:13)你必须跟神有对的关系，才会有能力跟你的配偶有对的关系。你要采取的步骤会很不容易。事实上，如果你的心里仍然怀恨，那么就不可能做到。你需要充满信心的说

“我靠着那加给我力量的，凡事都能作”(腓立比书 4:13)如果你的心向着神是对的，他会赐给你需要的力量！

让我向那些，从来没有接受耶稣基督作他们个人救主的人说一句话，这对你来说是一个很严肃的话题。你也许不了解，可是这就是你婚姻里最主要的问题。没有基督在你的生命里，你没有办法成为神所要求你成为的丈夫或妻子。你需要用爱来帮你解决问题，这个爱就是神的爱。用你自己仅有的爱，用你自己的力量去爱对方，那是不够的。今天在你婚姻里出现的问题是非常的清楚。如果你相信，这是一件必须改变的事实。现在就谦卑地来到主前并且祷告。恳求主饶恕你并且请他进入你的心里，请他掌管你的生命和你的婚姻，让圣灵充满你，让你成为上帝要你成为的那个人

2. 下一步到你的配偶面前，为你们之间造成分裂的冲突寻求和解。你应该怎么开始呢？从你自己开始！耶稣说“先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。”(马太福音 7:5)神知道这个原则是每一个要解决冲突的人，必须优先考虑的。

如果你预备好要改正你们之间的关系的话，试试这个方法。拿出一张纸，写下来你在婚姻中所犯的任何错误。不但对你自己诚实，也要对神诚实。你做了什么得罪你配偶的事吗？你在哪里违背了神的话？还有多少次你被要求记得去做的事，

却因为你忽略了而没有作？

一旦你下定决心面对失败，就去请求对方原谅吧。但是千万别去指责对方的错，先从你自己开始。（雅各书 5:16）这个行动会立刻使对方的心软化，你也可以要求对方列同样的单子。如果他（她）不愿意这么做，你可以温柔的鼓励他（她）也像你一样自我省察。鼓励你的配偶，你愿意改变你们关系的方向，并解释惟有藉着彼此和好，才能化解这些问题，你们俩人之间的爱才能恢复。

这个和好的过程，也许需要牧师的咨询与协助。许多时候，第三方从圣经的角度客观的来帮助双方是必要的。

3. 开始藉着敬虔的行为来激起配偶的爱。

保罗说，“又要彼此相顾，激发爱心，勉励行善。”（希伯来书 10:24）通常我们很容易激起别人的怒气和恶行；但是要激起你配偶的爱则需要从神来的力量。需要神的爱来掌管你的心，来制服你自私的行为。在大多数的案例，爱能激起对方的爱，使对方以爱来回报你。回想一下，当你的朋友为你做了意想不到的事的时候，你的反应是什么？是不是激起你也想为他做些什么来回报，是不是？答案一定是的！

爱可以激励别人去爱并且能帮助解决怠惰。“激起“的意思就是“挑旺”。每一个爱的

行动就好像丢一根木柴到火里去帮助燃烧。你越采取爱的行动，那个爱的火就烧得越旺。你自然会被这种温暖所吸引，自然你们的关系就会更亲近。你会渴望早点回家去看你的另一半，因为你们之间爱的火花已经点着了。

4. 停止任何你想采取的不好的行动。

如果你要让这个爱的火再度燃烧起来，你得停止在火上浇水。这样会让对方看见你的诚意！当你心里真正悔改的时候，一定会在生命中有所改变。如果你做一些跟神的话相反的事，你必须立刻停止。如果在某些地方你很自私，要马上掉头回转，改变方向。保罗说，“行事与悔改的心相称。”（使徒行传 26:20）

也就是说你必须马上停止一些话语和身体的虐待。请求神来控制你的火爆脾气。重新开始恢复你们之间正常的性生活。如果你跟另一个男人或是女人有不正当的瓜葛，今天就把这个关系切断。这是真心悔改的人该做的。

5. 天天预防和保持。

经常当夫妻们开始解决他们之间的差异的时候，其中一方又会回到过去的习惯。这样会使他们之间的爱再次熄灭，所有不健康的过程又会重新再演一遍。所以你必须尽力的保守住你的心怀意念。

当你在生火的时候，必须要时时刻刻的警觉并注意，所以你必须勤于向对方表

达你的善意和爱。这是每天都要做的工作。这也是爱所发出的行为。这真的有效！

保罗说这是“因爱心所受的劳苦”（帖撒罗尼迦前书 1:3）如果你爱你的配偶，你就会花时间和精力去深耕你们之间的关系。神非常爱你，他也在你身上花了很多功夫使你亲近他。十字架上所成就的工作，就是他因爱你所受的劳苦。这个爱的劳苦是每天的行动；他是天天背负我们重担的主。（诗篇 68:19）这就是他要你向你配偶作的。天天在你们爱的火上加燃料。如果有任何冲突发生，一定要当天解决并和好。今天就将你的爱表现出来吧！