

How Prayer Builds Your Marriage

祷告在婚姻中的重要性

通常在我作婚姻辅导时，总要先试试他们属灵关系的深度。为了这么作，我会问一些比较重要的问题，比方说，你们夫妻经常会一起祷告吗？隔多久呢？答案真出乎意料之外，因为大多数的夫妻告诉我，他们除了饭前的祷告以外，几乎很少一起祷告。甚至有人说，祷告在他们的关系里不那么重要。但也有人承认祷告非常重要，只是在日常生活中无法经常做到。

你相信哪个？你相信祷告在婚姻关系里重要呢？还是那不过是饭前的一个形式而已？你相信祷告对你婚姻关系的伴侣深度有真正的影响吗？事实上，目前在你们家实际所作的，正清楚地显示你是否真的相信祷告。

如果你不太确定跟配偶一起祷告的好处，那么我们就来看看，祷告如何能在实质上巩固你们之间的关系。

祷告把两个灵连接在神的面前。神愿意夫妻一起祷告的最大理由之一，就是耶稣说的，“若是你们中间有两个人在地上同心合意地求什么事，我在天上的父必为他们成全。”(马太福音 18:19) 藉着祷告自然地把你们两个人彼此同意的事项，带到神的面前来求他。事实上，如果你们彼此的看法不同，是没有办法同心祷告的。唯有来到主面前，你们两个人的心为了同一目标才会自然地结合在一起。这样的连接就是初期教会集体祷告的结果。当使徒受逼迫的时候，信徒们聚在一起“同心合意地高声向神说...”“(使徒行传 4:24) 圣经见证当他们同心祷告完了以后，他们都是“一心一意的”(使徒行传 4:32)。

现在你看到，夫妻间还有什么比彼此同心合意更需要呢？许多夫妻都经历到，二人同心和一人单打独斗是多么的不同。可是在这段经文所指出的合一，描述了一个有深度的婚姻关系是会带来真正的满足。如果你渴慕在你的婚姻关系里，可以达到这种层次灵里的结合，你们就要开始一起祷告，并且要看到你们合一的心志增长。这就是神为婚姻设计的祷告。

2. 祷告激励人谦卑，诚实。要经历跟你的配偶同心不是一蹴即成的。这需要你们双方都有同样的心志。当耶稣讲到两个到殿里去祷告的人，他教导我们惟有一颗诚实和谦卑的心，才是使祷告更有效的重要元素。有一个人自以为义，结果只是自言自语，因为神并不听他的。可是另一个人谦卑的在主前哭诉，“神啊，开恩可怜我这个罪人！”(路加福音 18:9-14) 结果，只有第二个人在神面前得称为义，乃是因为他诚实谦卑，承认自己的罪。

同样地，如果你希望你们一起祷告的生活可以成长，必须诚实的面对你的配偶，就像你诚实的面对神一样。当你谦卑地在神面前承认自己的需要，也就是你将特别的信息传递给配偶。你敞开自己的心，承认自己的软弱以及诚恳。记得，因为神要赐恩给谦卑的人。所有的婚姻都能因着神的恩典使

粗糙变为和谐。

在我作婚姻辅导中观察到最大的问题就是骄傲，以及拒绝彼此承认自己的软弱或是需要。然而，一起祷告是解决这个问题最好的办法。最重要的是你要记得，你的配偶比世界上任何一个人更了解你，以及你所面对的问题。你拒绝祷告或是祷告的时候掩饰你的问题，只会使你们彼此渴望的深厚的关系更遥远。所以，当你们一起祷告的时候，你自己一定要在神面前诚实，谦卑。让你的配偶听到你承认自己心里真正的需要。这样你们彼此的关系自然就会更亲近。

3. 祷告会发展出更深的沟通。好的沟通是成为真正伴侣的根本钥匙，祷告就是转动钥匙打开这扇沟通之门的手。祷告如何能帮助你们的沟通呢？

首先，阅读圣经里所记载的祷告，并注意发生了什么事。难道一个人从心底诚实的祷告不会使你得到更深的亮光吗？其中的例子，就是所罗门献殿时，向神的祷告。在那天众人听见他的祷告，听见他向神传达他的心意，众人都同心。圣经告诉我们，当他祷告完，众人都“在铺石地俯伏叩拜，称谢耶和华”（历代志下 7:3）因为这个祷告为我们记在圣经里，也使我们蒙福并得到鼓励。我们的心被激励，因为所罗门从灵魂深处诚恳地向神述说他的心意。他述说他谦卑的赞美，他对神能力的信靠，他把自己全心全意地交给主。当我们读这个祷告的时候，这个强有力的信息直到今天仍然在传递着。我们得以了解所罗门的心意，乃是因着他的祷告。

最有力的祷告，就是你把你们平日彼此交谈时绝对不会讲的，向神倾吐出来。比方说，当一个妻子听到她丈夫迫切地为他工作的情形祷告时，她才了解，哇，我真的一点都不知道他在这么困难的情况下。同样地，当你在祷告中表明要顺服并跟随基督，这就是向你的配偶传达，他（她）能相信你会全心地在你们的婚姻上尽责。这将结出更深的信任和亲密甜美的果实。

4. 祷告会建立更深的伴侣情谊。我们来想想。拦阻你跟另一半产生真正伴侣情谊的关键在哪里？是不是独立自主，骄傲，以及缺乏沟通？如果你注意到，这些问题在我前面提的三点里都已经都提到了。当你们彼此谦卑地祷告，在神的面前倾心吐意，你们灵里就自然达到合一，且产生更深的伴侣关系。记得这个伴侣关系就是决定你们结婚最重要的原因。玛拉基清楚地称你婚姻里的另一半叫“配偶”。（玛拉基书 2:14）如果在你的婚姻里缺少这个伴侣的关系，祷告是强化你们关系非常重要的方法。如果你拒绝跟你的配偶一起祷告，你们之间就会缺少伴侣关系。记住，我们与神越近，我们彼此也就越亲近。

5. 你们的婚姻因着你们灵里被建造就会更巩固，。通过你和配偶一起祷告，你永远不会是输家。圣经讲得很清楚，当一个信徒祷告的时候，他（她）会得到造就。犹大宣称：“你们却要在至圣的真道上造就自己，在圣灵里祷告。”（犹大书 1:20）当你祷告并花时间向父神恳求与交通，他会建造你。耶稣应许，因为祷告，圣灵会来充满你的心。“何况天父，岂不更将圣灵给求他的人吗？”（路加福音 11:13）如果你和你的配偶都被圣灵充满，你们的生命就会结出圣灵的果子。（加拉太书

5:22,23) 恩慈，忍耐和节制不就是每一个婚姻都需要的吗？当你个人结出这些圣灵的果子，你的婚姻也会被建造，你的家庭关系也会奇妙地更加强。

亲爱的，不要因为你的独立，骄傲，或害怕，而错过了神要在你婚姻里这些方面所动的工。打开你的心，请求父神在你心里运行，成就他的美意。(腓立比书 2:13) 你不会后悔的！

你要如何开始做一些实际的改变呢？

只是知道要跟配偶一起祷告是不够的；你必须实际的行出来。你也许会想，我应该做些什么呢？从哪里开始呢？我们一起来看看一些实际需要改变的事项。

1. 找一个两个人都同意的时间。这是你跟配偶开始谈话最好的地方。按着你们的作息时间表，不管你有没有孩子，还是你是早起的鸟，或是个夜猫子，你必须下定决心找最合适的时间一起祷告。找出一天里最可能不会被打扰的时间。我常听到有人说，什么啊？我太太总是会分心。当然，我们大部分的人，每天都有一大堆该做的事情。可是，我相信，你一定找不出时间祷告，可是你必须腾出时间。同样地，你每天必须打扮，必须吃饭，这都要花时间，所以，你也必须安排时间跟配偶一起祷告。我建议，如果你是一个早起的人，你们可以约在孩子起床前一起祷告。如果你是一个晚睡的人，你们也可以安排睡前一起祷告。这也许会让你作一些牺牲，早点起床，或是晚上不看电视，但这是值得的。

2. 保持祷告的时间不要过长。我发现人们常犯的最大错误，就是当他们开始一起祷告的时候，常常把时间拉得太长。如果你的另一半不习惯祷告，而你又作一个马拉松式的祷告，他（她）一定不会愿意跟你祷告的。不要表现得太属灵，以至于把对方祷告的意愿给熄灭了。如果你要成功的改变你的习惯，就先开始一起短祷，可能先是几分钟。这样不会使对方沮丧，不耐烦，或是有威胁感。让神慢慢地，自然地加长你们一起祷告的时间，让圣灵带领，而不是你们设定的一些外在的规条。就是两个人轮流开口，直到有一方停止。结束时为你们能有时间一起祷告而感谢神。千万别忘了，神要祝福你们在一起的时间，小心，不要把你的心意强加在对方身上。记得，“主的仆人不可争竞；只要温温和和地待众人...”（提摩太后书 2:24）

3. 轮到你祷告时尽量短一点。保持祷告简短会达到许多目标。首先，就像我刚才说的，自然会使得你的祷告时间短。可是，仍然会让你专注在你要祷告的事项上。想想上次你听到有人祷告说个不停。是不是很难专注在他要祷告的事情上。

因此，抓住重点，说你要说的然后安静。这样会给你的配偶机会加上一些你祷告时没提到的，这会使得你们更同心。记住，如果你把所有该祷告的事项都说完了，那你就需要你的配偶与你一起祷告了，是吗？我常常听到夫妻的一方有这样的抱怨。他（她）把每件事都说了，我就无话可说了！

解决这样的问题，你必须解决自己想掌控祷告时间的自私心态。记得，“要彼此推让，”不是去凌驾，控制别人。(罗马书 12:10) 这样的态度会让你对配偶的需要敏锐，也会使祷告更有果效。

4. 祷告要个人化。有一件事会让你们一起的祷告更有果效，就是当着你的配偶在神面前承认你个人的需要。常常在祷告会上，我听见有人祷告时，用一些不是个人的字眼，像“我们“，从来不承认自己的需要。可是，当一个人承认他个人的需要时，你的心里作何感想？你的心岂不也是感受到对方的需要，而同心的为他祈求吗？你是否感受到与对方的连结？如果你在你配偶的面前承认你个人的需要，同样的效果也会发生。

记得路加福音 18:9-14 法利赛人和税吏两种不同的祷告。税吏谦卑地承认自己的罪，可是法利赛人却不是这样。别像法利赛人一样，否则你会自言自语的祷告。真挚的祷告会鼓励别人也同样真诚。不要等到你的配偶敞开心，你才开始。你可以先祷告你生命中最重要的事。然后你就可以看见他(她)是如何祷告了。你会感受到即时的改变。

5. 为你们的婚姻祷告。鼓励你跟你的配偶更诚恳地打开你的心来祷告，下一步为你们的婚姻祷告。然而，你得小心以免得罪对方。不要特别为你配偶的问题，或是你配偶得罪你的地方祷告。这会让你配偶觉得在定他的罪并显出你的骄傲。最好为婚姻祷告的方法，就是先为你的配偶感谢神，并求神在你个人失败的地方帮助你。这就是耶稣在马太福音 7:5 教导“先去掉自己眼中的梁木”的原则。当你开始请求神给你更大的爱，或是一个愿意的心，作一个敏感的仆人，去服侍你的配偶，他(她)会感受到你的谦卑。这样会使两个人更亲近。

另外，请求神修补并加强你们的关系。经常为神给你的另一半而感谢神，强调他(她)的长处。你这样作，就是显出你对配偶的肯定，就像你给神的赞美一样。祷告是唯一能巩固你婚姻的方法，那是无法取代的。

还有哪些事需要祷告呢？

祷告的主要内容和事项有时也是困扰人的。当主耶稣在世上的时候，这个主题也包含在他的事工里。在马太福音 6:9-15 耶稣教导他的门徒祷告的方法。方法的意思就是“你们祷告要这样说”或是“照他的样式”。藉着教导他们这样祷告，他揭示了一些我们应该祷告最重要的事情，就是先后次序。

当你看完了这段祷告范例，你首先了解到，耶稣要我们直接跟天上的父神祷告。他不要我们藉着别的名作中介，而是直接到他那里去。我们的主藉着先知耶利米说，“你求告我，我就应允你，并将你所不知道，又大又难的事指示你”（耶利米书 33:3）所以，直接，坦然无惧的来到他的施恩座前吧。

当你祷告的时候，把荣耀神的名以及他的旨意行在地上如同行在天上，当作主要的动机。开始的时候，一起敬拜神，感谢他在你生命中已经成就的，和他正在作的。这些事应该放在你开始祈求任何事以前。

然后请求他供应你所有的需要，从日用的饮食到饶恕你的罪，都包括在一般的需要和婚姻的需要内。

当你感觉到被试探，就求主给你力量并救你脱离凶恶。

记得，在你所有祷告的时间内，都是神的国度和能力在掌管着一切。定睛在他的能力上，他在你的生命中动工，也在你的婚姻里供应你所有的需要。千万别忘了保罗告诫，“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的”（以弗所书 3:20）当你跟配偶祷告的时候，有这样的确据和胆识，深信他无所不能，你就会得到答案。你得到答案时，会带你进入跟配偶更深更亲密的伴侣关系，是你俩从未经历过的。你还在等什么？跟你的另一半分享这篇文章，希望你们两个人都得到鼓励，并开始一起过祷告的生活。记住“义人祈祷所发的力量是大有功效的”（雅各书 5:16）如果你求，他就会给你。从今天开始握着你另一半的手，一起来到父神的施恩座前，留心数算有功效的祷告所结的果实。你的婚姻将和以往大不相同。