

## 如何从外界不道德的诱惑中来保护你的婚姻

你是否曾思想过，一个人是如何堕落到犯奸淫的关系中？是否有任何办法来保护你的婚姻，免得堕入这个邪恶的陷阱，因为它已经摧毁了许多婚姻。当这样的试探来到时，你该采取什么样的行动，才能得到保护呢？

小心你的思想。很多人说，奸淫罪绝对不会发生在我的婚姻里。这是我在作婚姻咨询这么多年经常听到的话。然而，我很痛心的说，越是那些想不可能发生在他们身上的人，结果自己却掉进了这个不道德的陷阱里。他们低着头坐在我面前，罪恶感深深地压在肩头，我真的很同情他们。当我看见他们因为背叛了另一半，眼泪不停地流，又听到受伤害的一方说，“你怎么可以做这种事？”我的心也为他们伤痛。想要寻求问题的答案，却常常遭到被伤害一方不能谅解的凝视。

在婚姻辅导发生这样的情况时，我通常要求犯罪的一方告诉我，事情是怎么发生的。我向他解释我不必知道所有污秽的细节，但只要知道大概的情况，为了要使对方能了解自己失败的症结在哪里。我的理由是：如果人们不了解他们是如何以及为何跌倒的，那么当他们面对未来的试探时，怎么能保护自己呢？

亲爱的，如果你留意这些话，这个令人心碎的事情就不会发生在你身上，你就免于这锥心刺骨的痛苦。让我跟你说说这些危险的征兆，并警惕你即将发生的灾难，以及聖經的教导，使你远离不道德的诱惑。

什么会引诱一个人进入犯奸淫罪的关系中呢？

1.一系列的抉择。下列的每一个原则都会引出一个选择。你作的每一个决定都会引导你走向通奸的罪或是健康的关系。所罗门王当他描述一个犯奸淫罪的人时，给了很多关于道德上和承认这个真理的指示：“他直往通她家的路去。”(箴言 7:8) 所罗门王并非要怪罪那引诱人的那个妇人，或是怪罪当时的情况。他只是强调他的选择。我相信一定有许多影响会引诱人掉入不道德的陷阱，可是最后，总还是个人的选择，来决定最后的胜利或失败。如果你是基督徒，在你作的每一个决定上，神的基本命令都是“选择我所喜悦的事”(以赛亚书 56:4)

2.喂养一个邪恶的吸引力。你们每个人都知道，当你对某个异性感到被吸引时。在你里面就立起了一根天线去侦测并解释那个人对你多看一眼或是任何调情的举动。可是，神起初造男造女时使他们彼此吸引，是为了产生爱和健康的婚姻关系。然而，当所罗门王承认吸引的力量会扭曲变质时，他说“因为淫妇的嘴滴下蜂蜜，她的口比油更滑。”(箴言 5:3)

因此，当你察觉到有这样不圣洁的吸引力时，你如何去制止呢？你首先必须承认有这样的感觉，但却不要去喂养它。也就是说，当你被挑逗的时候，你不要挑逗回去。当不适当的注意力关注在你身

上的时候，应该礼貌的从对方面前走开。记住千万不要跟他（她）单独相处。如果你从来都不曾跟对方单独相处过，这种不圣洁的关系就不会发展下去。

3. 体贴不义的思想。另外一个决定性的因素就是你的思想。你也许能够不跟那个你觉得有吸引力的人在一起，但是你的思想呢？你仍然可以在你的思想里喂养这个不好的吸引力。如果你不时常省察，最后你的思想仍然会让你跌倒。

保罗警告我们，当生命中遇到挣扎的时候，思想才是真正的战场。他鼓励我们，“将人所有的心意夺回，使他都顺服基督。”（哥林多后书 10:5）“凡是真实的，可敬的，公义的，，清洁的...若有什么德行...这些事你们都要思念。”（腓立比书 4:8）再说一次，这是你的选择。如果你要想胜过你肉体的欲望，你绝不能在你的思想上放纵自己。如果你这么做了，当试探来的时候，迟早你会按着自己的思想去行出来。

4. 不要顺从你的情欲。所罗门王也警告他的儿子，如果不查验自己情欲所带出的严重后果。他说：“你心中不要恋慕她的美色，也不要被她眼皮勾引。人若怀里握火，衣服岂能不烧呢？”（箴言 6:25,27）

淫荡的思想和欲望是强有力的。事实上，你的情欲会大到连你的意志都难以抵挡。保罗承认当他跟这些冲动奋战的时候，他很软弱。“我也知道在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为立志为善由得我，只是行出来由不得我。”（罗马书 7:18）保罗有抵挡他肉体欲望的意志，他也知道什么是对的，但就是缺乏行出来的能力。好在他后来了解到圣灵在掌管他的生命，这也是唯一通向得胜的道路。他鼓励加拉太教会这个真理的时候，说“你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。”（加拉太书 5:16）唯一有效抵挡你自己肉体情欲的办法，就是承认自己的软弱，并每日被圣灵充满。如果你要得胜，就必须完全的住在神的里面，靠他的大能行事。要有信心，圣灵强过你天然的罪性。你经历过这样得胜的大能吗？

5. 拒绝良心的责备。同时，当一个人选择要跟邪恶的吸引力对抗，但无法胜过时，就会导致另一个致命的错误。所有这些违背良心的选择，会带出进而使人一步步走入婚外情的结局。这种拒绝良心的谴责，会使一个人的心慢慢地刚硬，我可以保证他（她）最后一定会跌倒，失脚。

良心就像车上的一盏警示灯，一直闪着告诉你车子的引擎出问题了。这个良心的警示灯就在你的心里。保罗形容这个良心的警戒装置，能够透过你的思想控告你或是不责备你。（罗马书 2:15）如果你选择违背神的话，或是你知道违背你认为对的行为，你的良心就会责备你。如果你顺从神，你的良心就不责备你，会给你内在的平安。如果一个人长期的拒绝并抵挡良知的谴责，最后他们的信心就“如同船破坏了一般”这就是不顺服的结果。

因此，如果你察觉到，你的良心正在谴责，关于你对某人的恋慕，或是不合宜的思想和欲望，你必须赶快作一个决定。你是接受这个谴责还是不理睬呢？我敢保证，当你正在读这篇文章的时候，正是神伸出他的手来，把你从道德堕落的试探中带出来。因为那会毁灭你所关心，所爱的。趁着还不

晚，赶快回头吧。

6.相信谎言。在犯奸淫罪的关系发生以前，有许多谎言会让这个人相信。那是什么谎言呢？

首先，你会相信这个淫乱的行为是你经历真爱的唯一途径，也是在你现在婚姻关系中得不到的。所罗门王警告他的儿子，一个淫妇会说“你来，我们可以饱享爱情，直到早晨，我们可以彼此亲爱欢乐。”(箴言 7:18) 实际上，这样的行为不是爱，只是肉体情欲的行为。我也可以保证你的另一半一定不会认为你通奸是爱的行为。

另外，你也会深信的一个谎言，就是你这样的行为没有人会发现。你也许会想，“我丈夫不在家…必到月望才回家。因她的巧言诱他随从。”(箴言 7:19-21) 然而，从我作婚姻辅导的经验，这样的欺骗迟早会曝光。奸淫罪极少会隐藏很久，因为神的怜悯和大爱才使得这隐情曝光，都是为了你能悔改。

不要以为你所犯的淫乱罪，不会带出任何不良的后果。罪一定要付出代价的。所罗门解释罪的结果：“少年人立刻跟随她，好像牛往宰杀之地，又像愚昧人带锁链去受刑罚。直等箭穿他的肝，如同雀鸟急入网罗，却不知是自丧己命。”(箴言 7:22-23) 如果你犯奸淫罪，就好像在你脖子上上了一个环套，会阻碍你跟神的关系以及你的婚姻关系。

所罗门王在结束对他儿子的警告时，要求他听他智慧的言语。“你的心不可偏向淫妇的道，不要入她的迷途。因为被她伤害扑倒的不少，被她杀戮的而且甚多。她的家是在阴间之路，下到死亡之宫。”(箴言 7:25-27)

弟兄姐妹，不要以为你是唯一的，即使犯罪也不会受到惩罚的人。所有那些犯不道德罪之人都认为，自己很坚强，且能逃过不良后果。请不要被这些谎言所欺骗，蒙蔽了。

7.达不到个人的需要。一个发生奸淫罪根本的理由，是因为人们相信他们的另一半没有办法达到他们灵命，情绪，或是生理的需要。结果，当另一个人开始向他（她）表示一定的兴趣和感情，这个不满足的一方就相信我前面讲的谎言，也趁机寻找婚姻里失去的东西。

这个满足你配偶在婚姻里的需要，是婚姻的根本要素。先知玛拉基明白的教导，你的伴侣就是”你的配偶” (玛拉基书 2:14) 配偶这个字就是你跟某人结合在一起，两个人的需要合而为一。在同一节，玛拉基认为没有履行伴侣的需要，就等于对配偶“诡诈”。诡诈就是不忠实。

因此，当一方犯奸淫罪，通常双方都有错。然而，请不要误会，我不是说因为你的配偶没有办法满足你的需要，你就可以对配偶不忠。在神的眼里不忠实是没有理由可辩驳的。然而很重要的承认这个事实，圣经也详细说明不忠实正如你没有满足你伴侣的需要，同样也是罪。最根本解决这个问题的办法，就是尽可能寻求每一个管道，来满足他（她）的需求，以加深你们伴侣的关系，进而保护

你们的婚姻。

如何使一个人不落入婚外情的关系里？

1. 不要高估自己的能力。如果你要保持个人道德生活不沦落，一定要当心这样的错误。保罗警告哥林多教会，因着他们过分自信，以至于造成许多道德的问题。“自己以为站得稳的，需要谨慎，免得跌倒。(哥林多前书 10:12).

你怎么看自己呢？你认为自己够坚定，绝不会掉入不道德的行为吗？记得，许多“坚定”的人都掉进这样的试探里去了。(箴言 7:27) 想想大卫王。他是一个全心寻求神心意的人，然而，在他生命的后期，就因为太自信而掉入了与拔示巴的罪中。因此，小心，免得你认为自己即使进入试探，但却不会被此罪缠住。

是什么原因造成这样的自信呢？是骄傲而且过分依靠自己的态度而开始的。你会想，绝不会是我。我绝不会作那种事。记得，圣经教导“骄傲在败坏以先，狂心在跌倒之前。”(箴言 16:18) 所以，查验你自己的心并且谦卑地求神帮助你诚实的评估自己。

这个傲慢的态度，通常是对你自己罪恶的本性认识不清所致。即使我们常常失败，但是我们总认为自己比实际的我要好。想想现在在你生命中，你在某方面仍然在跟肉体的力量挣扎。这就应该让你看到当你要抵挡堕落的本性时，自己是多么软弱。所以，千万别太自信，一定要承认你肉体的欲望大过你自己。

2.要很快地对付你情欲的思想和欲望。你对付自己思想和情欲速度的快慢，会决定你是否得胜。情欲的思想和欲望就是你一切麻烦的开始；因此，要立刻抵挡它。保罗鼓励提摩太“逃避少年的私欲”(提摩太后书 2:22)。这是唯一有效并胜过私欲的方法。你要如何逃避这些思想和欲望呢？

首先，要承认这些思想都是罪。当你思想里有跟某人有肉体情欲的想法时，要强烈的拒绝它。所罗门甚至警告说“愚妄人的思念乃是罪恶。”(箴言 24:9)。雅各也解释当我们被试探的时候，我们有两方面要对付：1.)被自己的私欲牵引 2.)诱惑了(雅各书 1:14)

使徒保罗，因此教导说你的思想跟肉体的私欲纠缠不清。他解释当你“脱去”这些肉体情欲的思想，你应该“将你的心志改换一新”不要满足邪恶，就是我们的本性。(以弗所书 4:22-23)

再来，藉着祷告抵挡撒但。魔鬼，圣经里称为试探者，不停地寻找机会引诱你满足肉体的情欲(马太福音 4:3) 所以，当你被试探时，要不停地“抵挡魔鬼，魔鬼就必离开你们逃跑了”(雅各书 4:7)

3.向一位值得信赖的朋友认罪并请求代祷。当你向一位信得过的朋友认你被试探的煎熬时，你会从许多方面得到帮助。第一，你的认罪会让你的朋友用神的话，帮助你并且鼓励你。当这位朋友把神

的话应用在你身上的时候，透过光的照耀，黑暗就显出来，这黑暗就是欺骗。通常罪所许诺的东西并不能实现。那就是为什么保罗称罪会迷人。(希伯来书 3:13) “你的言语一解开，就发出亮光，使愚人通达” (Ps. 119:130) 另外，当你一请求帮助，假如试探来临时，你就知道有朋友会提醒你。然而，你所接受最重要的力量，是从他（她）为你的祷告来的。雅各说“所以你们要彼此认罪，互相代求...义人祈祷所发的力量是大有功效的” (雅各书 5:16) 如果你要一个可信赖的朋友大力支持并有效的为你祈祷。你首先必须跨出第一步承认自己的需要。别忽略了这样的帮助！

4.远离使你掉入陷阱的场所。一旦你处理了淫荡的思想和欲望以及找到好的辅导，这时候你必须采取行动使自己离开实际的诱惑。不但你的思想，欲望会把你带进罪中，你的行为也会。如果你发现自己正跟一个会诱惑你的人在一起，你必须赶快逃离现场。这也就是说你尽可能的把自己和他（她）之间拉大距离。在有些情况中，采取这样的行动是很容易的。然而在其他情况中，你必须采取更彻底的行动，像是：不要雇用美貌有吸引力的秘书，或是当你去应征工作时，主考官对你有性的暗示或是不合宜的话语时，就不要去作那份工作，或是在教会里，最好不要跟那个每次看见你，总想拥抱你的异性说话。

这些远离试探场所的原则，并不是软弱的表现，乃是智慧和力量的展示。这也是约瑟对波提乏妻子的作法。他知道这是唯一能胜过这个情况的机会。(创世记 39:7-12) 箴言警告我们，通达人“见祸藏躲；愚蒙人前往受害。” (箴言 22:3) 你现在是否正卷入一个危险的关系里，或是落入一个有试探性的友谊关系中？如果你不采取任何行动，仍然继续往前走，我敢保证，你最后一定会受苦。

5.用神的话来喂养。另外一个胜过不道德的根本要素，就是与神有坚固的关系。使徒保罗警告提摩太要逃避诱惑，他鼓励他“追求公义，敬虔，信心...” (提摩太前书 6:11) 追求神是对抗邪恶诱惑最有力的保障。

追求公义，敬虔最好的方法就是每天将神的话深植在你心里。注意，这正是所罗门告诫他儿子的，“我儿，你要遵守我的言语，将我的命令存记在心。遵守我的命令就得存活。保守我的法则，好像保守眼中的瞳仁，系在你的指头上，刻在你的心版上...她就保你远离淫妇，远离说谄媚话的外女。” (箴言 7:1-5)

如何宝贵神的命令，能让你远离不道德？很容易。保罗教导圣经都是于“教训，督责，使人归正，教导人学义” (提摩太后书 3:16) 换句话说，如果你每日花时间学习神的话，圣灵就能用神的话教导你，责备你并纠正你的思想和心里的态度。当神的话天天在你里面动工的时候，你就会被带领到好的，正面的以及指出你邪恶的思想和行为。别错过了这个重要的武器。

6.考虑到后果。后果是所罗门箴言里很重要的议题。我们行为的后果在学习神的方法上是不可少的。如果你选择不听圣经教导的警告，后果就会带你回到痛苦的现实中。所罗门要他的儿子在可能发生不道德的行为后，要面对现实，他说“人若在火炭上走，脚岂能不烫呢？” (箴言 6:28)

因此，下次当不好的思想进入你脑海时，比方说，如果跟他（她）上床会是怎么样的？再想想，你将来要如何面对你的配偶和孩子，以及承认自己在道德上的堕落？为了一时短占的享乐而失去终身的伴侣？或是失去了服侍神，为神作见证的机会？在朋友和家人面前失去尊严？这些都是现实生活中你必须面对的。因此，现在就勇敢的面对后果。如果你不要这样的结局，就不要走上这条堕落的道路。

7. 想办法使你跟配偶的关系充满活力和兴奋。最简单也最重要的防护，就是所罗门在箴言 5:15-20 说的。所罗门的儿子被鼓励在他跟他的妻子之间努力找到完全身体的满足。他说：“要喜悦你幼年所娶的妻...愿她的胸怀使你时时知足，她的爱情使你常常恋慕。我儿，你为何恋慕淫妇？为何抱外女的胸怀？”(箴言 5:18-20) 知足的意思是使人沉醉和鼓舞。

所罗门的理论非常简单。如果你沉醉并满足于家里的配偶，你怎么还会去找婚外情呢？当你在家里有令你振奋的伴侣，外界邪恶的力量就没有吸引力了。但问题是，你是否与你配偶一起来提升这样的关系呢？如果你不愿意让你的配偶被外人吸引，你的责任就是，需要每天把自己在灵命上，情绪上和外表上变得更有吸引力。你应该努力使你们的关系能更有活力，更罗曼蒂克，更新鲜。为了要创造这样的关系，你必须舍弃例行公事，努力在婚姻中制造一些新鲜感。千万别小看了这个新奇和罗曼蒂克，会给你的婚姻带来意想不到的新鲜感和活力。这种振奋的力量会使你们更紧密地联结在一起，也使你们彼此的关系充电。你所要作的，就是你们当初第一次约会时作的。花时间相处，向对方表达你的爱，一起祷告，满足彼此的需要，这样你就可以等着看你们之间活泼的爱的滋长。记得，如果你们这样去爱对方，外界的吸引力就会变弱了。