

How can a wife support and help her husband?

妻子如何支持并帮助丈夫？

在婚姻关系里，为妻子的角色下定义，是一件很不容易也很困惑的事情。为什么首先最明显的理由是，很多作妻子的只听大众传播媒体不同的意见，但是就不愿意回到圣经，听听神是怎么说的。一般社会流行的意见和看法，并不是一个作妻子的在婚姻生活中该寻找的方向。第二个困惑的理由，是因为有些妻子不但不愿意听从神的命令，更不愿意按着去行。这些妇女认为她们的想法比神的好。可是如果你真的在这个议题上寻求神的看法，并且请求他帮助你，成为他要你成为的人，那么你就会得到他所应许的喜乐。因此，我们来看看神对妻子的角色是怎么说的吧。

神要你如何完成你的责任？

1. 认清你的呼召。如果神把你的角色定位在你丈夫的支持者，那么，你首先必须了解神在你生命中的旨意。你的受造就是为了帮助你的丈夫，是不是？摩西说“耶和华神说：那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。”(创世记 2:18)帮助这个字的意思，就是一个人去协助另外一个人。女人受造是为了当男人的帮手。如果你想，这听起来好像太贬低我了，我只是另一个人的助手，那么你想一想吧。妻子作为丈夫的帮助者，怎么说都没有贬低她的意思。这个帮助的字同样的也用在神自己身上。大卫说“无依无靠的人把自己交托你，你向来是帮助孤儿的。”(诗篇 10:14)耶稣也称圣灵是我们的帮助者，是天父赐下来帮助我们的。(约翰福音 14:16) 这样，因为父神要从各方面，尽可能的来帮助我们，所以，他造

女人作男人的帮助者。

除此以外，注意神所造的帮助者是可以跟亚当相比的。可以相比的意思是可以互相配对的，是彼此相配的。就好像一副手套，或是一双鞋，虽有不同，可是却是彼此配搭的。就像一只右手的手套没办法戴在左手一样。所以，虽然男人跟女人不同，可还是彼此平等互补的。右手的手套并不是为左手造的。同样地，女人跟男人不一样。但却是互相配搭，才能有效的行事。亚当和夏娃被造都有特别的目的。

知道神给妻子的职分以后，你愿意按着他的旨意行吗？你愿意成为你丈夫的帮助者，跟他一同配搭合作吗？我这么问的原因，是从我过往协谈的经验里发现，有些作妻子的不愿意做丈夫的帮助者；她们要当头，当领导。如果你要当头，那么你就不能帮你的丈夫。为什么？在你努力当头的同时，你和丈夫之间会产生许多冲突和压力。这是你必须作的第一个决定。你真的原意成为你丈夫的帮助者吗

2. 成为一个最好的妻子。成为你丈夫的帮手，下一步要作的，就是你必须守妇德以及成为有才德的妇女。所罗门教导说“才德的妇人是丈夫的冠冕，貶羞的妇人如同朽烂在她丈夫的骨中。”(箴言 12:4)才德的妇人是什么意思？这个才德就跟箴言 31:10-31 里所罗门王论到的才德的妇人一样。才德的基本意义就是一个人品德的高尚，这适用于男人和女人。(出埃及记 18:21; 路得记 3:11).

如果你希望成为你丈夫最得力的助手，那么你需要有敬虔的品行，以及道德勇气，这些都来自于你个人跟神的关系。先知哈巴谷教导，惟有神能在他遇到困境的时候给他道德勇气。“主耶和华是我的力量！他使我的脚快如母鹿的蹄，又使我稳行高处。”(哈巴谷书 3:19) 这里的力量跟希伯来文的品德一样。

你跟神有那么亲近的关系，以至于当你遇到困难的时候，能到他的面前，并接受从他赐下的品德，勇气，力量吗？只有承认神对你的呼召，作一个帮手的角色，你才能经历神在你生命中的能力，也因着与你丈夫的配搭，同工，你才能找到真正的喜乐。今天我用所罗门的话来鼓励你：“艳丽是虚假的，美容是虚浮的，惟敬畏耶和华的妇女必得称赞。”(箴言 31:30) 当你敬畏神的时候，你才会经历到神呼召你作一个帮手的能力。

3. 顺服是非常重要的。在婚姻关系里，妻子的角色是顺服，这两个字对许多女人是非常痛恨的字眼。很多妇女告诉我，她们相信，这个顺服的教导，被许多男人用来操纵控制他们的妻子。我告诉这些妇女，某些案例我同意她们的说法。然而，如果真正了解顺服在圣经里的意义，就绝不会被滥用成这个样子。我为什么这么说？考虑真实的情况吧。在我们的生活中，许多方面我们都必须顺服，然而我们并不觉得有什么不对或被操纵。我们必须遵守交通规则，否则就会被开罚单我们也必须遵守国家的法律，否则就会被关监牢。我们也要听雇主的话，否则就

会被炒鱿鱼。我们也都听朋友的意见，并尊重他们，以免破坏了彼此间的友谊。

最终，我们也被呼召在凡事上顺服我们的主。换句话说，我们每个人都在某些事情上顺服别人。我们这么作是为了保持和谐，去表明我们的爱，使我们的生活有秩序。

关于婚姻，圣经里也清楚地说到：“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，如同顺服主。因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头，他又是教会全体的救主。教会怎样顺服基督，妻子也要怎样凡事顺服丈夫。”（以弗所书 5:22-24）在婚姻关系里，为什么妻子顺服丈夫是那么重要呢？了解这个真理，就跟我们刚才谈到在其他方面的顺服是一样重要的。

顺服在任何组织，当然也包括家庭，会形成一道命令，和谐及次序的链子。神甚至把顺服也用在神三位一体的属性上。保罗说得很清楚，他说：“我愿意你们知道，基督是各人的头，男人是女人的头，神是基督的头。”（哥林多前书 11:3）在我们的政府里只有一个头。在大部分的职务上也只有一个头。所以，在一个家庭里应该只有一个头，一个领导。顺服你自己的丈夫会免去你们两个人之间的摩擦，而且会给你们之间的关系带来极大的和谐。

我想你一定会说，可是我的丈夫是一个很糟糕的带领者，我才不要听他的呢！

如果你这么想，你就很难去顺服，因为这是神要求你作的。我鼓励你把我另外一

篇“丈夫如何带领他的妻子和家人”的文章印出来，并且请他认真读，了解他的责任。你可以从 www.covenantkeepers.org 网页上的中文讲章找到这篇文章。

4 . 作一个仆人的地位。你要成为别人的助手，必须有一些条件。连耶稣都成为人类的仆人，为了要把我们从罪的奴役中释放出来。他舍了自己的性命，所以我们可以得自由。耶稣说：“正如人子来，不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命，作众人的赎价。”(马太福音 20:28) 同样地，耶稣也告诉他的门徒：“学生不能高过先生，仆人不能高过主人。”(马太福音 10:24)“你们中间谁愿为大，就必作你们的用人。”(马太福音 20:26) 如果作妻子的想帮助丈夫成就他的责任，成为家中的带领者，她必须成为她丈夫的仆人。是的，作丈夫的也被神定位成，家中的仆人，他必须成为仆人地位的带领者。如果丈夫和妻子都在自己特定的职分上尽力，这样他们的婚姻就会非常美满。两个人互相服侍，也一起同心事奉神服侍他们的家。这就是圣经对夫妻清楚的要求。

因此，你怎么能成为丈夫的好帮手呢？他要求你为他做什么呢？他在哪些方面需要你的帮助？这些事在你生命中的先后顺序是什么呢？是放在第一优先还是最后呢？从这些问题的答案，就可以看出来你是不是你丈夫的好帮手。

5 . 成为他的同伴。要真的帮助一个人，你必须成为他的朋友和同伴。如果没有真

正的友谊和情分，当某人在最需要帮助的时候，不可能相信你会帮助他。你是不是体会到，你的婚姻正如一个约定一样，你应该是他的伴侣？先知玛拉基警告作丈夫的，要以公义和爱的行为来对待他们的妻子。“因耶和华在你和你幼年所娶的妻中间作见证。她虽是你的配偶，又是你盟约的妻，你却以诡诈待她。”（玛拉基书 2:14）你了解神见证夫妻双方如何彼此相待吗？神把你们两个人放在一起成为一体，彼此相爱，彼此建造，彼此鼓励，养育，教导你们的孩子。但是如果你成为你丈夫的仇敌，你怎么能完成神的托付呢？唯有你成为他爱的伴侣和朋友，你们之间的关系，才能按着神的旨意相处得好。

你怎么能成为他的伴侣呢？伴侣这个字的意思就是你跟他结合在一起。所以，你必须找些方法，使你跟你的丈夫在灵命，情绪，心智，话语，娱乐消遣，作父母，性生活上都能彼此结合在一起。当你们之间能水乳交融地结合在一起时，你们的婚姻就会越来越稳固。如果你想进一步的了解如何找到这个伴侣的关系，请在我的网站 www.covenantkeepers.org 的中文讲章找“你婚姻的目的和最终目标”这篇文章。

6. 尽责任料理家务。在我作婚姻咨询的时候，不断看到许多冲突，都是因为作丈夫的，对于妻子没有好好照顾家庭而非常生气。按着圣经的教导，这是妻子最大的责任。保罗鼓励年长的妇女：“好指教少年妇人爱丈夫，爱儿女，谨守，贞洁，

料理家务，待人有恩，顺服自己的丈夫，免得神的道理被毁谤。”(提多书 2:4-5) 料理家务的意思，就是把家照顾好。正如作丈夫的在外工作赚钱养家，做妻子的留在家里料理家务。但是对职业妇女却是一大挑战。她必须要照管家务，并且要了解，家庭应该是她优先该顾到的，工作该摆在其次。在这个情况下，作丈夫的就该分担妻子的家务事，分担她的担子。这样彼此分担责任，互相帮助，互相服侍，这才是使家庭快乐最重要的元素。

我确信，如果你读箴言 31:10-31 会帮你清楚地了解如何完成这样的分工。这部分的经文非常有价值，因为指出妻子许多方面的责任。重要的是，要注意到，这位才德的妇人对许多家庭以外的事务也感兴趣，她也能使事情井然有序。她勤劳的亲手做工，把食物分给家里的人。(箴言 31:15) 所罗门说，“她想得田地就买来，”“栽种葡萄园，”“她张口周济困苦人，”“她作细麻布衣裳出卖，又将腰带卖与商家。”(箴言 31:16; 20; 24) 从这我们可以看见如果你的先后顺序安排得好的话，家务以外的事还是可以作得很好。

重要的是了解到为什么所罗门王在箴言 31:11 提到他信任他才德的妻子。他描述他妻子对神的敬畏，以及她灵里与神的关系作了一个总结。所罗门清楚地相信因着他妻子在灵里跟神的关系，而影响了她的生活方式以及持家的态度。她不仅是一个敬畏神的人，而且也能正确的使家里和家庭以外的活动都能处理得很好，

内外兼顾，得到平衡。你的丈夫也这么相信你吗？你的优先顺序排得对吗？唯有按着神的旨意来排列你的优先顺序的时候，你和你丈夫的关系才可能成为有次序，祥和的。如果你想更深了解如何“修正你的优先次序”可以去 www.covenantkeepers.org 网站的中文讲章查询。

7. 尊重你的丈夫。当使徒保罗论到丈夫和妻子时，他说：“然而你们各人都当爱妻子，如同爱自己一样。妻子也当敬重她的丈夫。”(以弗所书 5:33)如果你真的愿意成为你丈夫的帮手，那么敬重你的丈夫是非常重要的。

你如何表达你的尊敬呢？你应该尊敬你丈夫在家里的地位，就好像你对外面有权力的人表示尊敬一样。比方说，在路上叫你停车的警察，你并不认识他，但是你还是尊重他。为什么？因为你尊敬他职位的权力。同样的你应该尊重你的丈夫因为他是家里的头。你对他的尊重会使你顺服他的决定，在公众场合你会尊重他的话，在私底下你也鼓励他，正如在口头上支持他的领导地位。如果在这些方面都没作到，就是不尊重他。

现在你也许想，，可是我的丈夫不是基督徒，或者他对神不敬虔，所以我没办法尊敬他，顺服他。注意了，彼得教导说，“你们作妻子的要顺服自己的丈夫。这样，若有不信从道理的丈夫，他们虽然不听道，也可以因妻子的品行被感化过来，这正是因看见你们有贞洁的品行和敬畏的心。”(彼得前书 3:1-2)在经文里

敬畏这个字的意思，就是尊敬你的丈夫。这是从言语，行为上顺服他领导的地位

你是不是想试试，藉着尊敬的行为表现，来赢回你的丈夫？如果你要成为鼓励你丈夫在灵命上长进的帮手，你应该对他表示你的尊敬。责骂，斥责，破口大骂都无法鼓励他成为家里的头。而是应该先听听他的意见，再解释你的看法。如果你真的要给你丈夫一些好的建议，最好用理性，鼓励的方式。柔和，尊重的口气不要用命令的方式。记得，不同意他的看法或是说出你的意见，并不代表不顺服重点是要用尊重的态度。

8 . 在性生活方面尽量满足他。在咨询中看到，许多作妻子的试图用性来控制或操纵丈夫。我看见很多妻子为了自己能成为家里的掌权者，就用各样方式控制丈夫。这样的行为和想法不是一个基督徒该做的，也非常不合圣经。为什么？如果你把神本来要给人，用来表达爱的方式，当作操控的武器。这样的行为只会使你的丈夫失去对你的尊敬，并使他远离你。

注意保罗给妻子在卧房里的责任：“丈夫当用合宜之份待妻子，妻子待丈夫也要如此。妻子没有权柄主张自己的身子，乃在丈夫；丈夫也没有权柄主张自己的身子，乃在妻子。夫妻不可彼此亏负，除非两相情愿，暂时分房，为要专心祷告方可；以后仍要同房，免得撒但趁着你们情不自禁引诱你们。”(哥林多前书 7:3-5)神的话是那么清楚。性行为只是你对丈夫爱的一种表达方式。你知道你没有权

柄主张自己的身子。从你跟他结婚的那一天起，你已经给把自己给了对方。夫妻之间惟有彼此同意，才可以分房。这就是两相情愿的意思，就是双方都同意。所以，你们必须在这个非常隐私的事情上彼此同意。另外，保罗也警告，如果你在房事上拒绝你的丈夫，实际上你就是把他曝露在撒但极大的诱惑下。

也许你们中间有人会说，我没有办法满足他肉体的需要，因为他的性欲比我强。那你怎么说呢？其实，真爱总是会在性关系上达成共识的。注意保罗在上面的话里教导，夫妻不可以命令对方，应该找出一个爱的妥协。如果你们真的彼此相爱就一定会找出最好的解决之道。爱能帮助一方克制他的欲望，爱也会使没有欲望的另一方产生欲望。所以，尽量去满足对方的需要。

去满足对方这句话也许让你非常挣扎，因为你觉得对方并没有在你的情绪上，或是性生活上满足你。你怎么解决这个问题呢？如果你拒绝满足对方性的要求，会发生什么事呢？你们之间的关系会愈来愈糟，因为他有被拒绝的不满。相反的你应该在性事上满足他，再用温柔，爱的态度跟他讨论，让他知道如何来满足你的需要。圣经的原则就是金科玉律：“所以，无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人。”(马太福音 7:12)当耶稣说，无论何事，意思就是不管什么事。你愿意你的丈夫如何待你，你就要如何待他。所以，你要你的配偶在情绪上在房事上怎么待你呢？你是不是也以同样的标准待他呢？如果不是，就别奢望

你们之间的关系会有多大的改变。事实上，为什么不把这个金科玉律，用在我们所讨论的题目上呢？要是你真的这么作了，你就是你丈夫最好的支持者和帮手。